


Zoom ワークショップ

タイトル	「子どもとの関わり方」 ～聴き上手になろう～		
トレーナー	宇田川 昌子	時間	90 分
レベル	初級～	人数	6 名まで
効果	<p>子どもの話を否定せずに聴けるようになります。(受容する) 聴いて貰えることで子どもが安心して親に本音を話す様になります。 人に話を聴いて貰える心地良さを親が体験することで人の話を聴くことの大切さを実感できます。</p>		
内容	<ul style="list-style-type: none"> • 子どものやる気を引き出すために必要なこと • 聴き上手になるための聴き方とは • 意識を未来へ向けることの大切さを知ろう • 親の役割は？ 		
インターアクティブ度：レクチャー 30%ワーク 70%	参加型 少人数に分かれてのワーク有り		
事前の準備：なし	受講料	3,000 円	
ホームワーク：なし	申込み	事前カード決済	
<p>トレーナーからのメッセージ：</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <p> コロナがもたらした新しい生活スタイルは親も子も手探り状態でストレスが溜まることが多々あります。そのような中でも日頃頑張っているお母さん達のストレスを軽減します。そして、お子さんの話を受け取り、否定せずに聴ける様になることで子どもに安心感を作り出します。もし、あなたが子どもの出来ていないところばかりが目につくようになってイライラして怒ってばかりいたら、お母さんの心が疲れているのかもしれない。そんな悩みも話せる場でもあります。このワークショップでお母さんの気持ちを楽しみ、子育てを楽しめる様になりましょう。サポートします。 宇田川昌子 </p> </div>			

<レビュー>

★★★★★ 女性 40代

冒頭の宇田川先生の娘さんとのエピソード。話を聴くとこんな効果があるんだと講座への期待が高まりました。参加者が何をしたらよいかをこまめに具体的に声かけして下さるので、迷うことはありませんでした。参加者の発言の一つ一つに温かく笑顔で伝え返しをして下さるので、初めてでも安心して参加できました。短時間でしたが、内容の説明もわかりやすく、すぐに実践したいと思わせる講座でした。

★★★★★ 女性 50代

2つのワークの組み合わせがとても良く、気づきが沢山ありました。ストレスを吐き出した後に、未来にやりたい事を話したことが自分の意欲を引き出し明日への勇気づけとなりました。自粛生活の中、家族ではない誰かに話を聞いてもらう事の心地良さを感じました。Zoomでのワークショップは自宅にいながらセミナーが受けれるのでとても嬉しいです

★★★★★ 女性 40代

オンライン上でしたが、トレーナーの方に承認して頂いた感がすごいです。頷きや伝え返し等、相手を否定せずに受け取りながら話を聴くことの大切さを学びました。友達と思う様にいかず、イライラしている娘に対して、なんとかしてあげることができないか…というエゴがあった事に気が付きました。ただただ寄り添い受け止める事をしようと思いました。

★★★★★ 女性 30代

初めてのズーム参加で、不安もありましたが説明が丁寧だったので、安心して受ける事ができました。対面の時と変わりなく実習もできたことに驚きました。今後も様々なワークショップがあるので参加してみたいと思います。